

	COSITAS QUE ME HAN DADO PLACER CONMIGO MISMA	COSITAS QUE ME HAN DADO PLACER CON OTROS
LUNES		
MARTES		
MIÉRCOLES		
JUEVES		
VIERNES		
SÁBADO		
DOMINGO		

OTRAS ANOTACIONES: Tener cada día momentos de placer con nosotras mismas y con los demás.