

|  | SUELO PÉLVICO | EJERCICIO FÍSICO | ESTADO DE ÁNIMO |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| MENSTRUACIÓN                                                                      |               |                  |                 |
| OVULACIÓN                                                                         |               |                  |                 |

OTRAS ANOTACIONES:

|  | SUELO PÉLVICO | EJERCICIO FÍSICO | ESTADO DE ÁNIMO |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| MENSTRUACIÓN                                                                        |               |                  |                 |
| OVULACIÓN                                                                           |               |                  |                 |

OTRAS ANOTACIONES: